S・H・M 2026

香川東讃

さぬき市

東かがわ市

三木町

みんなでつながる シルバーフェア

11月29日(日) 10:00～15:00(予定)

さぬき市長尾公民館

さぬき市長尾東888番地5

ありがとうって うれシルバー！

新しいことって たのシルバー！

おもな催し物

- **アンサンブル演奏**
  香川県警察音楽隊
  10:30～
- **特殊詐欺被害防止**(寸劇)
  さぬき警察署
  11:00～
- **ボッチャ体験**
  さぬき市スポーツ推進委員
  30名 13:00～
- **ビンゴ大会**
  シルバー人材センター
  14:30～
- **体操&ストレッチ**
  健康運動指導士 中村 麻紀先生
  20名 ①11:00～ ②13:00～
- **絵手紙**
  日本絵手紙協会 公認講師 矢野 弘江先生
  10名 11:00～
- **折り紙**
  中地 眞知子さん・松下 美保さん
  15名 13:00～
- **フラワーアレンジメント**
  藤森 恵子講師
  15名 12:00～
- **ネックレス作り**
  さぬき市長尾婦人会
  20名 13:00～
- **リース作り**
  池添 浩子講師・三崎 和枝講師
  15名 14:00～
- **押し寿司作り**
  さぬき市大川町婦人会
  15名 12:00～

主　催：公益社団法人 さぬき市シルバー人材センター
公益社団法人 東かがわ市シルバー人材センター
一般社団法人 三木町シルバー人材センター
公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会

後　援：さぬき市・東かがわ市・三木町

催物一覧＆参加申込書

※参加希望のコースに☑をご記入してください。
但し定員のある催物については60歳以上の方を対象として抽選いたします。

No	場所(コーナー)	公演・体験・展示	講師・団体名	定員	時間
☐ A-1	ホール	アンサンブル演奏	香川県警察音楽隊	ー	10:30~
☐ A-2	ホール	特殊詐欺被害防止(寸劇)	さぬき警察署	ー	11:00~
☐ A-3	ホール	ボッチャ体験	さぬき市スポーツ推進委員	30名	13:00~
☐ A-4	ホール	ビンゴ大会	シルバー人材センター	ー	14:30~
☐ A-5	スポーツコーナー	体操&ストレッチ	健康運動指導士 中村 麻紀先生	20名	①11:00~
☐ A-6	スポーツコーナー	〃	〃	20名	②13:00~
☐ A-7	カルチャーコーナー	絵手紙	日本絵手紙協会 公認講師 矢野 弘江先生	10名	11:00~
☐ A-8	カルチャーコーナー	折り紙	中地 眞知子さん・松下 美保さん	15名	13:00~
☐ A-9	カルチャーコーナー	フラワーアレンジメント	藤森 恵子講師	15名	12:00~
☐ A-10	カルチャーコーナー	ネックレス作り	さぬき市長尾婦人会	20名	13:00~
☐ A-11	カルチャーコーナー	リース作り	池添 浩子講師・三崎 和枝講師	15名	14:00~
☐ A-12	料理体験コーナー	押し寿司作り	さぬき市大川町婦人会	15名	12:00~

No	場所(コーナー)	公演・体験・展示	講師・団体名	定員	時間
☐ B-1	ヘルスコーナー	健康・栄養相談	香川県東讃保健福祉事務所 (栄養士2名・保健師1名)	ー	10:00~13:00
☐ B-2	ヘルスコーナー	ハンドマッサージ	メナード美容部員	30名	11:00~
☐ B-3	ヘルスコーナー	パーソナルカラー	婚活専門スタイリストプロデューサー まゆねぇ	15名	11:00~
☐ B-4	ヘルスコーナー	若見えメイク	アイブロウアーティスト yuumi	15名	11:00~

No	場所(コーナー)	公演・体験・展示	講師・団体名	定員	時間
☐ C-1	スポーツコーナー	パットゴルフ	シルバー人材センター	ー	
☐ C-2	スポーツコーナー	輪投げ	シルバー人材センター	ー	
☐ C-3	バザーコーナー	バザー(野菜)	シルバー人材センター	ー	
☐ C-4	バザーコーナー	バザー (おはぎ・ドーナツ・押し寿司・赤飯)	さぬき市大川町婦人会	ー	
☐ C-5	バザーコーナー	バザー (鶏めし・お餅)	さぬき市長尾婦人会	ー	
☐ C-6	バザーコーナー	木工細工(ピアス・スタンド・置物)	鎌田 茂史さん(東かがわ市)	ー	
☐ C-7	ホール	防災展示	さぬき市危機管理課	ー	

☐ 会員	☐ 一般	お名前	年齢	所属センター名
			才	☐ さぬき市シルバー人材センター
連絡先				☐ 東かがわ市シルバー人材センター
				☐ 三木町シルバー人材センター

※シルバー会員の方は、所属されている
シルバー人材センターに☑をご記入ください。